

XX

Datum: 0x-0x-2026
Betreft: Behandelplan GB-GGZ/G-GGZ

Aanmeldklachten:

Eerder psychologisch onderzoek: Niet bekend

Behandeldoelen GB-GGZ/G-GGZ:

Behandelvorm: Positieve Psychologie/ Cognitieve gedragstherapie/ EMDR/ Schematherapie/ eHealth

Behandelfrequentie/behandelduur: In begin wekelijks

ROM:

Ehealth:

1. Beveiligd mailen: Via Therapieland
2. Therapieland, module(s):

Diagnose DSM-5:

problemen/klachten:

persoonlijkheid:

lichaam:

overige factoren:

algeheel functioneren:

ZVT/ Zorgvraagtypering middels HONOS+ :

Evaluatiedatum: Op helft en einde GB-GGZ/ G-GGZ traject

Terugvalpreventie/nazorg:

1. Welke risico's spelen mee?
2. Onderkenning van signalen door behandelaar en cliënt
3. Maatregelen ter voorkomen van terugval
4. Mogelijkheid tot contact bij dreigende terugval

Wederzijdse verwachtingen en inspanningen behandelaar/ inspanningen cliënt:

Blz 2/ 8 naar beneden

Handtekening cliënt(e) :

Handtekening behandelaar:

Drs. A.C. Ekelenkamp

Psychotherapeute
GZ-psychologe

BIG 79050729716
BIG 59050729725

In aansluiting op je persoonlijke behandelplan, de volgende algemene behandelinformatie:

1-graag wil ik je vragen deel te nemen aan het **ROM-portaal** van **Quest Pro** om gestructureerd metingen te verrichten t.a.v. de hulpverlening. De metingen geven een inzicht in de beginsituatie van je klachtenbeeld, en brengen de eindsituatie in beeld (in hoeverre is er sprake van verbetering). Tevens wordt de klanttevredenheid (hoe ervaar je de hulpverlening van de hulpverlener) in beeld gebracht. Het is een wettelijke verplichting om hieraan deel te nemen binnen de GGZ.

2-je kunt je mening t.a.v. de hulpverlener kenbaar maken op de site van de **Zorgkaart Nederland**. Dit vergemakkelijkt voor anderen de zoektocht naar een geschikte hulpverlener, en kan mij als hulpverlener helpen om op basis van de gegeven feedback aanpassingen te doen. Het is wettelijk verplicht uw tevredenheid te meten over de behandeling.

3-er bestaat de mogelijkheid om deel te nemen aan **digitale zorg via Therapieland**. Voor volwassenen zijn er verschillende behandelmodules. Digitale modules zijn een gedegen manier om goede psycho-educatie te ontvangen. Maar ook om zelfstandig te kunnen werken aan je behandoelen, op de tijd en de plek die jezelf het meest schikt. Feedback hierop is mogelijk, als dit gezamenlijk is afgesproken. **Beeldbellen** is ook beveiligd mogelijk via Axians ZORG GGZ.

4-samen wordt op basis van de intakefase en de eerste ROM-metingen nagegaan welke vorm van hulpverlening het meest geschikt lijkt. Je kunt een **verwijzing voor GB-GGZ** hebben gekregen (generalistische basis GGZ-zorg) of **G-GGZ zorg** (gespecialiseerde GGZ-zorg). De verwijzing van de huisarts of andere medisch specialist.

Behandelvoorwaarden:

Er wordt verwezen naar de beroepscode van de LVVP en het NIP, aan welke de behandelaar zich dient te houden. Mocht je desondanks als cliënt een klacht hebben, en mocht je na het bespreken met de behandelaar deze niet voldoende opgelost zien, dan kunt jij je wenden tot deze beroepsvereniging voor het indienen van een klacht. Er zijn folders beschikbaar met de betreffende codes en de te volgen routes. Je kunt ook op de betreffende websites kijken. Op basis van de WKKGZ is de klachtenregeling verplicht.

In 2026 is je **eigen risico** voor G-GGZ **385 euro** (volwassenen) en kan aangesproken worden door uw Zorgverzekeraar. Behandelingen worden **alleen vergoed** indien aan ROM-metingen voldaan wordt en er een geldig **Kwaliteitsstatuut** van de behandelaar aanwezig is. Deze is beschikbaar op de Website en/of in te zien bij de Praktijk.

Mocht je vanwege **privacyoverwegingen** niet wensen dat de diagnosegegevens naar de Zorgverzekeraar gaan, dien je hiervoor een **privacyverklaring** te ondertekenen. In sommige gevallen bemoeilijkt dit de financiële afhandeling van de behandeling. In die gevallen zult je de bekostiging zelf ter hand dienen te nemen.

Door te **ondertekenen** geef je aan dat u de bevestigingsbrief, het behandelplan, en de algemene aanvullingen van het behandelplan gelezen en akkoord verklaard hebt. Je bent op de hoogte (gebracht) van de financiële structuren van de Generalistische Basis-GGZ en Gespecialiseerde-GGZ. Sinds 2022 geldt het **Zorg Prestatie Model**. Je krijgt een maandelijks overzicht van de gevoerde gesprekken (via jouw ZV in te zien), je Eigen Risico kan aangesproken worden.

Je bent akkoord met het verstrekken van inhoudelijke gegevens aan de huisarts/verwijzer. Je gaat akkoord door ondertekening, met het eventueel opvragen van **externe informatie** bij derden of overleg met derden. Vooraf en nadien zal dit altijd op inhoud met je kortgesloten worden. Voor ieder (vervolg)overleg met externen is een **gerichte toestemmingsverklaring** vereist vanuit de AVG wetgeving.

Je geeft toestemming door ondertekening, dat ik **jouw dossier mag inbrengen** in intervisieverband (maandelijks), in supervisie (indien van toepassing), en voor de Visitatie van de LVVP (iedere 5 jaar). De AVG normen worden gevolgd.

Jouw dossier wordt 20 jaar bewaard na afronding van uw behandeling. Via de website kun je nalezen hoe je ten aller tijden bij deze gegevens kunt komen.

